

Stadt Köln - Aktuelle Entwicklungen zum Thema Corona unter

Bürgertelefon der Stadt Köln 0221 / 221-3 35 00 und www.stadt-koeln.de/corona-virus

STADTBEZIRK Porz

Helfende Hände Porz - Ehrenamtlicher Einkaufsdienst für Porz

Um ältere Menschen zu Hause zu unterstützen, organisiert die Nachbarschaftshilfe Helfende Hände Porz und Evangelische Kirchengemeinde in Kooperation mit der Seniorenkoordination im Stadtbezirk und dem SeniorenNetzwerk Porz Hilfen und Unterstützung zum Einkaufen und bei Rezept- und Medikamentenabholung.

Helfende Hände Porz Tel. 0173 90591-65 von 9.00 bis 17.00 Uhr.

NEU!! "Handy und Smartphone 1x1" – Hilfen rund um Smartphone & Co

In Zeiten sozialer Distanz ist es schwer, in Kontakt zu bleiben. Es fehlt der Austausch mit der Familie und Freunden. Viele Senior*innen haben deshalb auch Fragen zu ihrem Smartphone oder Handy. Doch nicht jede/r hat Ansprechpartner dafür. Die Helfenden Hände Porz bieten daher Hilfeleistung an. Bitte rufen Sie zunächst zwecks Terminvereinbarung zur Beratung die **Tel. Nr. der Helfenden Hände Porz unter 0173 / 9059165** an. Die ehrenamtlichen Mitarbeiterinnen Nadine Lenz und Melanie Völkner werden mit Ihnen Kontakt aufnehmen und einen persönlichen (fern-mündlichen) Hilfetermin absprechen. Ob per Telefon oder mittels Video-Telefonie – hier bekommen Sie Unterstützung zu Ihren Fragen und Anliegen.

Quarantäne Hilfe Porz

Diese Seite ist sowohl für Hilfesuchende, als auch für Helfer im Falle einer Quarantäne-Anordnung, z.B. wenn eine Gassi- oder Einkaufshilfe benötigt wird!

Info: # Quarantäne Hilfe Porz oder <https://www.facebook.com/groups/245373769803754/>

Hilfen für Porzerinnen und Porzer durch die Porzer SPD

Hilfe bei Besorgungen, Erledigen täglicher Aufgaben, wie Briefe einwerfen oder einkaufen etc. **Tel. 0221/99559974** und www.porzspd.de

STADTTEILE

Ensen und Zündorf

Infos bei Fragen rund um Unterstützungs- und Vernetzungsangebote für zu Hause

SeniorenNetzwerk Ensen und Zündorf der Johanniter Köln

Kontakt: Charitini Petridou-Nitzsche, Tel. 0221/ 89009-356, Mobil 0173/ 88 900 48;

E-Mail: charitini.petridou@johanniter.de

Eil

Unterstützung und Hilfe für russischsprachige Senior*innen des Begegnungszentrums Porz
der Synagogengemeinde Köln, Tel.: 02203 / 201554, Mobil: 0178 / 6993366

Finkenberg

Einkaufshilfe der Seniorenberatung, Tel. 02203 / 935 44-12/-13, Elisabeth Igelmund-Schmidt, Britta Hegener-Iliev, Ute Schmidt Schell; E-Mail: igelmund-schmidt@parisozial-koeln.de hegener-iliev@parisozial-koeln.de schmidt-schell@parisozial-koeln.de

Sorgentelefon der JobWerk gGmbH Tel. (02203) 20241-37

Lebensmittelausgabe mittwochs um 16.00 Uhr, Info: Jochen Schäfer, Sozialraumkoordination, Mobil: 0173 / 9062805, Mail: j.schaefer@diakonie-michaelshoven.de

Grengel

Grengeler Ortsgemeinschaft - Hilfen wie Einkäufe, Rezepte oder Medikamente abholen, Besorgungen erledigen, Gespräche... **Kontakt: Marianna Frericks**, Tel. 02203-292352 oder 0176 / 10 19 22 48 oder E-Mail: f.marianna@hotmail.de

Grengel, Lind, Urbach, Wahn, Wahnheide

Jugendausschuss der Pfarrgemeinde Christus König, Tel. 0170 / 100 88 12

Hilfen wie Einkäufe, Rezepte oder Medikamente abholen, Besorgungen erledigen.

Porz

SeniorenNetzwerk Porz der AWO Köln, Kontakt: Tel. 02203 / 183 55 38 oder E-Mail awo.seniorennetz-porz@gmx.de

Lebensmittelausgabe des Solibundes Friedrichstraße 39-41 in 51143 Köln

Info: Torsten Decker, Tel. 02203-55993, Mobil: 0179-4088609, Mail: torsten.decker@solibund.de

Immer freitags ab 11.00 Uhr, Anmeldung immer dienstags von 11-13.00 Uhr

ALLTAGSMASKEN – werden genäht von:

SeniorenNetzwerke Ensen u. Zündorf – Die Johanniter Köln, Info: Charitini Petridou-Nitzsche, Tel. 0221 / 89009-356, E-Mail: Charitini.Petridou@johanniter.de

Ortsring Eil, Info: Erich Bäuml, Tel. 0157/79730158, E-Mail: porzeil@yahoo.de

Nähcafé "Luna" des Bürgerzentrum Finkenberg, Info: Sylwia Buza,; Telefon: 02203/9354418, E-Mail: buzas@parisozial-koeln.de

Das Jugend- und Gemeinschaftszentrum Glashütte, Info: Romy Siepmann, Tel. 02203 / 1832029, Mail: r.siepmann@glashuette.jugz.de

Info: # Quarantäne Hilfe Porz oder <https://www.facebook.com/groups/245373769803754/>

INFORMATIONEN ZUR SENIORENBERATUNG IM STADTBEZIRK PORZ

Die Seniorenberatung der Kölner Wohlfahrtsverbände im Stadtbezirk Porz steht allen Senior*innen im Stadtbezirk telefonisch zur Verfügung bei Fragen zur aktuellen häuslichen Versorgungssituation, zur Vermittlung von Hilfen und Diensten oder einfach für ein Gespräch bei Sorgen, Nöten und Einsamkeit. Rufen Sie an – denn die Seniorenberatung im Stadtbezirk Porz kennt sich bestens aus zu Hilfen und Unterstützungsmöglichkeiten.

Caritasverband für die Stadt Köln e. V. im Amt für Soziales, Arbeit und Senioren

Ilse Igel, Tel. 0221/221-97231, E-Mail: ilse.igel@stadt-koeln.de

Caritasverband für die Stadt Köln e. V.

Christoph Lehmann, Tel. 02203 / 99 65 35; E-Mail: christoph.lehman@caritas-koeln.de

Paritätische Sozialdienste

Elisabeth Igelmund-Schmidt, Britta Hegener-Iliev, Ute Schmidt Schell

Tel. 02203 / 935 44-12, 02203 / 935 44-13,

E-Mail: igelmund-schmidt@parisozial-koeln.de hegener-iliev@parisozial-koeln.de schmidt-schell@parisozial-koeln.de

Synagogen-Gemeinde Köln

Olga Ott, Tel. 02203 / 20 15 54, E-Mail: o.ott@sgk.de

Stadtweite Initiativen

Gespräche:

SORGENTELEFON der JobWerk gGmbH Tel. (02203) 20241-37

Telefonischer Besuchsdienst für Pflegebedürftige, pflegende Angehörige von Menschen mit u. ohne Demenz Regionalbüro Alter, Pflege und Demenz Köln, werktags 8.00 – 17.00 Uhr, Tel: 02203/ 3691 11170 o. 02203/ 369111171, E-Mail: region-koeln@rb-apd.de

Einkaufshilfen:

Arbeiter Samariter Bund (ASB) Köln Hotline: (0221) 29 26 50 90

Deutsches Rotes Kreuz Köln, Telefon: 0221/ 5487-222, E-Mail: info@drk-koeln.de

Schülerinitiative „Zusammen gegen Corona“ e. V., Tel. 0152/15815015, Email zusammen.gegen.corona@gmail.com

Coronahilfe der Kölsch Hätz Nachbarschaftshilfen

